



---

**Dokumentnamn:** Basala hygienrutiner för Dagverksamhet

---

**Beslutad av:**  
Avdelningschef**Gäller för:**  
Avdelning Hälsöfrämjande  
och förebyggande**Diarienummer:**  
Ej relevant**Datum och paragraf för  
beslutet:**  
Ej relevant**Dokumentsort:**  
Rutin**Giltighetstid:**  
2024-04-09**Senast reviderad:**  
2024-03-28**Dokumentansvarig:**  
Verksamhetsutvecklare

---

# Basala hygienrutiner för Dagverksamhet

## Syftet med denna rutin

Att beskriva praktisk tillämpning på dagverksamhet av föreskriften kring basal hygien.  
Förhindra smittspridning och förebygga vårdrelaterade infektioner.

Detta är en förkortad version av basala hygienrutinerna anpassade för dagverksamhet, du kan läsa hela rutinen på följande länk: [Rutiner kommunal vård och omsorg - Sahlgrenska Universitetssjukhuset](#).

## Vem omfattas av rutinen

Denna rutin gäller tills vidare för alla medarbetare på dagverksamhet inom avdelning hälsöfrämjande och förebyggande i äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen.

## Rutinen

### Hygienbesök/toalettbesök under hela omvårdnadssituationen

Detta ska du följa vid omvårdnadsinsats:

- Kortärmad tröja
- Inga smycken eller aktivitetsarmband/ klocka
- Kortklippta naglar, inga lösnaglar eller nagellack
- Ingen stödskena, bandage eller liknande
- Långt hår eller skägg skall vara uppsatt
- Huvudduk skall vara kort eller instoppad under tröjan
- Engångshandskar används för att skydda mot kroppsvätska
- Sprita händerna före och efter användning av handskar
- Byt handskar vid kontaminerat moment
- Plastförkläde vid kontakt med kroppsvätskor

## Kökshantering

Detta ska du följa när du arbetar i köket:

- En person är köksansvarig vid måltider
- Kortärmad tröja
- Inga smycken eller aktivitetsarmband / klocka
- Kortklippta naglar, inga lösnaglar eller nagellack
- Ingen stödskena eller bandage eller liknande
- Långt hår eller skägg skall vara uppsatt
- Huvudduk ska vara kort eller instoppad under tröjan
- Tvätta händerna med tvål och vatten
- Köksförkläde används och byts varje dag
- Engångshandskar vid viss mathantering eller sår på händerna